


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.03.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	70	112,07	6,37	5,95	8,1638
174	Каша рисовая молочная	170	238	4,8571	8,7833	34,769
389	Сок фруктовый	200	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	140,28	4,74	0,6	27,72

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	60	49,02	0,7398	0,0564	6,8856
88	Щи из свежей капусты	200	71,8	1,412	3,96	6,322
173	Котлета детская в соусе	90	144,09	8,19	7,65	10,496
175	Каша "Дружба"	150	185,7143	4,3429	7,9857	23,914
349	Напиток из сухофруктов	180	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.03.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	90	144,09	8,19	7,65	10,496
174	Каша рисовая молочная	200	280	5,7143	10,333	40,905
389	Сок фруктовый	200	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	140,28	4,74	0,6	27,72

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,233	0,094	11,476
88	Щи из свежей капусты	250	89,75	1,765	4,95	7,9025
173	Котлета детская в соусе	100	160,1	9,1	8,5	11,663
175	Каша "Дружба"	180	222,8571	5,2114	9,5829	28,697
349	Напиток из сухофруктов	180	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
88	Щи из свежей капусты	250	89,75	1,765	4,95	7,9025
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Ромашка с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой 