

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИИ Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.03.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
294/	Шницель рубленый из птицы	60	171,6	10,464	10,056	9,768
202	Макароны отварные	150	156,3	5,6595	0,669	31,923
382	Какао с молоком	200	118,6	4,078	3,544	17,578
	Фрукт	100	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат картоф. с огурцами и квашеной капустой	60	68,22	0,7944	4,7058	5,6694
82	Борщ из свежей капусты	200	83	1,442	3,936	8,746
Акт	Биточки нежные в соусе	90	283,5	15,008	22,343	5,6925
202	Макароны отварные	150	156,3	5,6595	0,669	31,923
388	Напиток из шиповника	180	79,38	0,6102	0,2502	18,684
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.03.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
294/	Шницель рубленый из птицы	80	228,8	13,952	13,408	13,024
202	Макароны отварные	200	208,4	7,546	0,892	42,564
382	Какао с молоком	200	118,6	4,078	3,544	17,578
	Фрукт	100	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат картоф. с огурцами и квашеной капустой	100	113,7	1,324	7,843	9,449
82	Борщ из свежей капусты	250	103,75	1,8025	4,92	10,933
Акт	Биточки нежные в соусе	100	315	16,675	24,825	6,325
202	Макароны отварные	180	187,56	6,7914	0,8028	38,308
388	Напиток из шиповника	180	79,38	0,6102	0,2502	18,684
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Булочка с маком	60гр	3,8	3,4	23,2	139
519	Чай с молоком	200мл	0,1	0,01	15,2	61

Заведующая столовой