



Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

И.И. Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.03.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
301	Кнели из кур с рисом	60	189,00	10,01	14,90	3,80
128	Пюре картофельное	150	172,86	3,10	9,16	17,99
377	Чай с сахаром, лимоном	180	55,80	0,12	0,02	13,68
	Фрукт	100	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
59	Салат из моркови с яблоком	60	23,94	0,64	0,10	5,11
119	Суп гороховый с гречками	200	441,80	6,24	38,42	12,75
301	Кнели из кур с рисом в соусе	90	283,50	15,01	22,34	5,69
128	Пюре картофельное	150	172,86	3,10	9,16	17,99
389	Сок фруктовый	180	76,32	0,90	0,00	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.03.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
301	Кнели из кур с рисом	80	252,00	13,34	19,86	5,06
128	Пюре картофельное	200	230,48	4,13	12,21	23,98
377	Чай с сахаром, лимоном	180	55,80	0,12	0,02	13,68
	Фрукт	100	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
59	Салат из моркови с яблоком	100	39,90	1,06	0,17	8,52
119	Суп гороховый с гречками	250	552,25	7,80	48,02	15,94
301	Кнели из кур с рисом в соусе	100	315,00	16,68	24,83	6,33
128	Пюре картофельное	180	207,43	3,72	10,99	21,58
389	Сок фруктовый	180	76,32	0,90	0,00	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Булочка с маком	60гр	3,8	3,4	23,2	139
519	Чай с молоком	200мл	0,1	0,01	15,2	61

Заведующая столовой 