


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИИ Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
02.03.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	60	77,45	4,07	4,52	5,15
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	8,30	8,95	37,37
376	Чай с сахаром	180	54,00	0,06	0,02	13,50
	Фрукт	100	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат карт. с кваш. капустой	60	68,34	0,90	4,71	5,59
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200	85,80	1,61	4,07	9,48
279	Тефтели мясные в соусе	90	116,18	6,10	6,78	7,72
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	8,30	8,95	37,37
342	Компот из свежих яблок	180	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
02.03.2023

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	80	103,27	5,43	6,03	6,87
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	350,00	11,06	11,94	49,83
376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт свежий в ассортименте	100	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат карт. с кваш. капустой	100	113,90	1,49	7,84	9,32
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250	107,25	2,02	5,09	11,85
279	Тефтели мясные в соусе	100	129,09	6,78	7,54	8,58
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00	9,96	10,74	44,84
342	Компот из свежих яблок	180	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250	107,25	2,02	5,09	11,85
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой 