

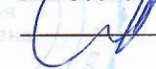
Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИИ Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.02.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	40	113,45	1,75	2,81	20,24
294	Шницель рубленый из птицы	70	200,20	12,21	11,73	11,40
202	Макароны отварные	150	156,30	5,66	0,67	31,92
378	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	3,17	2,68	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	60	75,06	0,84	6,02	4,37
113	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	200	92,60	2,05	4,43	9,30
294	Котлета куриная в соусе	90	257,40	15,70	15,08	14,65
202	Макароны отварные	150	156,30	5,66	0,67	31,92
Акт	Напиток лимонный	180	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.03.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	50	141,82	2,18	3,52	25,30
294/	Шницель рубленый из птицы	80	228,80	13,95	13,41	13,02
202	Макароны отварные	200	208,40	7,55	0,89	42,56
378	Кофейный напиток с молоком	180	90,54	2,85	2,41	14,35
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	100	125,10	1,40	10,04	7,29
113	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	250	115,75	2,57	5,54	11,62
294	Котлета куриная в соусе	100	286,00	17,44	16,76	16,28
202	Макароны отварные	180	187,56	6,79	0,80	38,31
Акт	Напиток лимонный	180	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
113	Суп с домашней лапшой	250мл	115,75	2,57	5,54	11,62
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

