

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Васильева Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Сосновских Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.02.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из курицы	150	229	12,71	7,85	26,8
378	Чай с сахаром и молоком	200	81	1,52	1,35	15,9
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	70,14	2,37	0,3	13,86
	Фрукт	100	47	0,4	0,4	9,8

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	60гр	96,16	3,89	7	15,9
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	200мл	87,6	2,17	2	19,98
256	Говядина тушеная с овощами	180гр	455	21,6	20,5	11,7
349	Компот из сухофруктов	200мл	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60гр	140	5,01	0,6	28,5

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.02.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из курицы	200гр	495,7	14,17	21,89	29,7
378	Чай с сахаром и молоком	200мл	60	0,07	0,02	15
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	117	3,34	0,4	24
	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
	Печенье	2 шт				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	100гр	169,3	6,48	9,7	26,5
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250мл	109,5	2,71	2,5	24,98
256	Говядина тушеная с овощами	200гр	505,6	25	22,8	13
349	Компот из сухофруктов	200мл	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250мл	199,88	3,6	4,6	23,8
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой *Сосновских*