

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
27.02.2023

ЗАВТРАК: 91,76

| № рец. | Блюдо | Выход, | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|---------|--------------|------|-------|-------|
| 2 | Батон пшеничный с маслом | 45гр | 204 | 4,54 | 11,23 | 17,33 |
| 175 | Каша молочная рисовая | 150/5гр | 202,72 | 6,98 | 10 | 21,7 |
| 112 | Фрукт | 100гр | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| 389 | Сок фруктовый | 200мл | 73,8 | 0,9 | 0 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

ОБЕД: 91,76

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|--------------|------|------|------|
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60гр | 51,68 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| 117 | Суп картофельный с рыбой | 200мл | 94,86 | 4,56 | 3,8 | 12,8 |
| акт | Котлета детская | 90гр | 144,1 | 8,2 | 7,7 | 10,5 |
| 202 | Макаронны отварные | 150гр | 202,72 | 6,98 | 10 | 21,7 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 180мл | 119,5 | 0,63 | 0,09 | 34,2 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
27.02.2023

ЗАВТРАК: 102,89

| № рец. | Блюдо | Выход, | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-------------------------|---------|--------------|------|-------|-------|
| 2 | Батон пшеничный с сыром | 55гр | 204 | 4,54 | 11,23 | 19,93 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 200/5гр | 295,9 | 10,3 | 12,3 | 29,9 |
| 112 | Фрукт | 100гр | 179,25 | 7,25 | 6,25 | 23 |
| 389 | Сок фруктовый | 200мл | 73,8 | 0,9 | 0 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

ОБЕД: 102,89

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 52 | Салат из свеклы отварной | 100гр | 51,68 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| 117 | Суп картофельный с рыбой | 250мл | 162,3 | 6,7 | 4,8 | 23,7 |
| акт | Котлета детская | 100гр | 160,1 | 9,9 | 8,6 | 1,11 |
| 202 | Макаронны отварные | 200гр | 257,6 | 9,4 | 10,9 | 27,04 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 180мл | 119,5 | 0,63 | 0,09 | 34,2 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 20гр | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|--------------------------|----------|--------------|-----|-----|-------|
| 117 | Суп картофельный с рыбой | 250мл | 162,3 | 6,7 | 4,8 | 23,7 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |
| 549 | Булочка Московская | 70гр | 176 | 4,3 | 6,4 | 34,3 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |