

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

В.В.Вашин Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИИ Сосновских ДИ

Д.И.Сосновских Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

08.02.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
268	Биточки мясные в соусе	70гр	189,2	11,86	9,3	12,7
248	Каша гречневая вязкая	150гр	197,1	4,79	6,85	27,67
378	Чай с молоком	200мл	81	1,52	1,35	15,9
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	140	5,01	0,6	28,5

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из капусты с морковью	60гр	34,2	0,80	1,95	3,9
101	Суп картофельный с крупой	200мл	92,8	2,60	4,07	9,6
268	Биточки мясные в соусе	90гр	189,2	11,86	9,3	12,7
248	Каша гречневая рассыпчатая	150гр	197,2	4,79	6,85	27,67
342	Компот из свежих фруктов	180мл	93,42	0,45	0,18	22,51
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

08.02.2023

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
268	Биточки мясные в соусе	80гр	208	12,52	10,3	14,11
248	Каша гречневая вязкая	180гр	291,6	7,70	9,2	40,2
378	Чай с молоком	200мл	81	1,52	1,35	15,9
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из капусты с морковью	100гр	60,3	1,30	3,25	8,5
101	Суп картофельный с крупой	250мл	127,3	4,25	5,08	13,8
268	Биточки мясные в соусе	100гр	208	12,52	10,3	14,11
248	Каша гречневая рассыпчатая	180гр	262,5	6,98	8,3	36,2
342	Компот из свежих фруктов	180мл	93,42	0,45	0,18	22,51
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
101	Суп картофельный с крупой	250мл	127,3	4,25	5,08	13,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой *Д.И.Сосновских*