
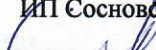


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
07.02.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
294	Котлеты рубленые из птицы	70гр	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	141,3	4,60	0,7	31,9
501	Кофейный напиток с молоком	200мл	100,6	3,2	2,6	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	140	5,01	0,6	28,5
	Печенье	2шт				

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	60гр	74,06	0,84	6	4,4
113	Суп с домашней лапшой	200мл	81,6	2	4,4	9,3
294	Котлеты рубленые из птицы	90гр	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	141,3	4,60	0,7	31,9
Акт	Напиток лимонный	180мл	73,8	0,9	0,001	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
07.02.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
294	Котлеты рубленые из птицы	80гр	296,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	200гр	171,9	5,83	0,8	39,9
501	Кофейный напиток с молоком	200мл	100,6	3,2	2,6	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	140	5,01	0,6	28,5
	Конфета	1шт				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	100гр	1,7	1,40	10	7,8
113	Суп с домашней лапшой	250мл	133,99	2,5	5,5	14,63
294	Котлеты рубленые из птицы	100гр	296,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	180гр	169,6	5,83	0,8	39,9
Акт	Напиток лимонный	180мл	73,8	1	0,001	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
113	Суп с домашней лапшой	250мл	133,99	2,5	5,5	14,63
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 