

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Н.Л. Усанина*



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
02.02.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|-------------------------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 289     | Рагу из птицы           | 160гр | 293,16       | 12,81 | 13,65 | 27,8  |
| 382     | Какао с молоком         | 200мл | 118,6        | 4,08  | 3,5   | 19,58 |
|         | Яблоко                  | 100гр |              |       |       |       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр  | 117          | 3,34  | 0,4   | 24    |

**ОБЕД: 91,76**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, г | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|---------------------------|----------|--------------|-------|-------|-------|
| 43      | Салат из свежих овощей    | 60гр     | 96,16        | 3,89  | 5     | 10,9  |
| 108     | Суп картофель. с клецками | 200мл    | 129,4        | 2,9   | 3,7   | 20,03 |
| 289     | Рагу из печени или птицы  | 160гр    | 293,16       | 12,81 | 13,65 | 27,8  |
| 342     | Компот из свежих яблок    | 200мл    | 96           | 0,5   | 0,2   | 23    |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 40гр     | 187          | 6,68  | 0,8   | 38    |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
02.02.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|-------------------------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 289     | Рагу из птицы           | 200гр | 388,9        | 16,01 | 14,17 | 32,5  |
| 382     | Какао с молоком         | 200мл | 118,6        | 4,08  | 3,5   | 17,58 |
|         | Яблоко                  | 100гр |              |       |       |       |
|         | Печенье                 | 1 шт  |              |       |       |       |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр  | 117          | 3,34  | 0,4   | 24    |

**ОБЕД: 102,89**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, г | Калорийность | Б     | Ж     | У    |
|---------|---------------------------|----------|--------------|-------|-------|------|
| 43      | Салат из свежих овощей    | 100гр    | 169,3        | 6,48  | 9,7   | 26,5 |
| 108     | Суп картофель. с клецками | 250мл    | 199,88       | 3,6   | 4,6   | 23,8 |
| 289     | Рагу из печени или птицы  | 200гр    | 388,9        | 16,01 | 14,17 | 32,5 |
| 342     | Компот из свежих яблок    | 200мл    | 96           | 0,5   | 0,2   | 23   |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 40гр     | 117          | 3,34  | 0,4   | 24   |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

| №рец. | Блюдо                     | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У    |
|-------|---------------------------|----------|--------------|------|------|------|
| 108   | Суп картофель. с клецками | 250мл    | 199,88       | 3,6  | 4,6  | 23,8 |
| 376   | Чай с сахаром             | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15   |
| Акт   | Булочка витая с маком     | 70гр     | 3,8          | 3,4  | 23,2 | 139  |
| 494   | Чай с лимоном             | 200/7мл  | 73,2         | 0,13 | 0,02 | 13,2 |

Заведующая столовой *[Подпись]*