

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИИ Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.01.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
	Масло порционно	7гр	155	6,27	7,6	13,03
	Кура аппетитная	40/50гр	175,34	11,93	6,78	17,5
128	Пюре картофельное	150гр	182,86	4,2	9,16	26,35
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Батон пшеничный	40гр				

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Салат "Солнечный зайчик"	60гр	55,68	1,84	3,61	4,96
111	Суп с вермишелью	200мл	120,4	4,68	6,04	16,08
	Тефтели с соусом	90гр	173,34	9,93	6,78	17,5
128	Пюре картофельное	150гр	182,86	4,2	9,16	26,35
342	Компот из яблок и лимона	180мл	93,4	0,45	0,18	22,5
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.01.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
	Масло порционно	10гр	258,3	10,45	12,6	22,7
	Кура аппетитная	50/50гр	185,7	11,93	7,5	19,44
128	Пюре картофельное	180гр	243,8	5,6	11,1	35,13
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Конфета	20гр				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Салат "Солнечный зайчик"	100гр	92,8	1,4	6	9,8
111	Суп с вермишелью	250мл	175,5	6,85	7,55	22,1
	Тефтели с соусом	100гр	185,7	11,93	7,5	19,44
128	Пюре картофельное	180гр	219,4	5,04	9,9	31,62
342	Компот из яблок и лимона	180мл	93,4	0,45	0,18	22,5
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
111	Суп с вермишелью	250мл	175,5	6,85	7,55	22,1
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
112	Яблоко	90гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой