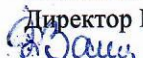


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.01.2023

ЗАВТРАК: 91,76

| № рец. | Блюдо | Выход, | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|--------------|-------|------|-------|
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 70гр | 261,6 | 11,01 | 18,1 | 16,01 |
| 202 | Макароны отварные | 150гр | 141,3 | 4,60 | 0,7 | 31,9 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200мл | 100,6 | 3,2 | 2,6 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50гр | 140 | 5,01 | 0,6 | 28,5 |
| | Печенье | 2 шт | | | | |

ОБЕД: 91,76

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|---------------------------|----------|--------------|-------|-------|-------|
| 67 | Винегрет овощной | 60гр | 74,06 | 0,84 | 6 | 4,4 |
| 113 | Суп с домашней лапшой | 200мл | 81,6 | 2 | 4,4 | 9,3 |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 90гр | 261,6 | 11,01 | 18,1 | 16,01 |
| 202 | Макароны отварные | 150гр | 141,3 | 4,60 | 0,7 | 31,9 |
| Акт | Напиток лимонный | 180мл | 73,8 | 0,9 | 0,001 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.01.2023

ЗАВТРАК: 102,89

| № рец. | Блюдо | Выход, | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|--------------|------|-------|-------|
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 80гр | 296,8 | 12,2 | 18,11 | 19,8 |
| 202 | Макароны отварные | 200гр | 171,9 | 5,83 | 0,8 | 39,9 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200мл | 100,6 | 3,2 | 2,6 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50гр | 140 | 5,01 | 0,6 | 28,5 |
| | Конфета | 1шт | | | | |

ОБЕД: 102,89

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|---------------------------|----------|--------------|------|-------|-------|
| 67 | Винегрет овощной | 100гр | 1,7 | 1,40 | 10 | 7,8 |
| 113 | Суп с домашней лапшой | 250мл | 133,99 | 2,5 | 5,5 | 14,63 |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 100гр | 296,8 | 12,2 | 18,11 | 19,8 |
| 202 | Макароны отварные | 180гр | 169,6 | 5,83 | 0,8 | 39,9 |
| Акт | Напиток лимонный | 180мл | 73,8 | 1 | 0,001 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|-----------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 113 | Суп с домашней лапшой | 250мл | 133,99 | 2,5 | 5,5 | 14,63 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |
| 560 | Пирожок рис с яйцом | 70гр | 131 | 3,5 | 3,7 | 21 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Заведующая столовой 