

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Ю.Ю. Усанина - Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.01.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Плов из курицы	150гр	371,5	9,13	16,42	22,3
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	117	3,34	0,4	24
	Мандарин	100гр	45	0,4	0,4	11,8

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	96,16	3,89	7	15,9
96	Рассольник ленинградский	200мл	87,6	2,17	2	19,98
256	Говядина тушеная с овощами	180гр	455	21,6	20,5	11,7
349	Компот из сухофруктов	200мл	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60гр	140	5,01	0,6	28,5

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.01.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Плов из курицы	200гр	495,7	14,17	21,89	29,7
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	117	3,34	0,4	24
	Мандарин	100гр	45	0,4	0,4	11,8

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	169,3	6,48	9,7	26,5
96	Рассольник ленинградский	250мл	109,5	2,71	2,5	24,98
256	Говядина тушеная с овощами	200гр	505,6	25	22,8	13
349	Компот из сухофруктов	200мл	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
96	Рассольник ленинградский	250мл	199,88	3,6	4,6	23,8
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой *[Подпись]*