

Директор МАОУ «Гимназия»

Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



ИИИ Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.01.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
223	Запеканка с сгущенным молоком	150/20гр	499	19,67	18,24	75,13
494	Чай с сахаром, лимоном	200мл	73,2	0,13	0,02	13,2
112	Яблоко	100гр	45	0,4	0,4	9,8
111	Батон пшеничный	40гр	215	2,9	2,9	61

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
49	Салат "Витаминный"	60гр	72,94	1,6	3,7	12,2
132	Суп-пюре овощ. с гречками	200мл	96,48	2,32	7,6	6,2
290/331	Кура, тушеная в соусе	90гр	139,4	7,46	10,49	3,16
202	Макароны отварные	150гр	141,3	4,60	0,7	31,9
389	Сок фруктовый	180мл	73,8	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.01.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
223	Запеканка с сгущенным молоком	180/20гр	682	26,2	21,1	113,17
494	Чай с сахаром, лимоном	200мл	73,2	0,13	0,02	13,2
112	Фрукт свежий	100гр	45	0,4	0,4	9,8
111	Батон пшеничный	40гр	215	2,9	2,9	61

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
49	Салат "Витаминный"	100гр	131,5	2,7	6,2	20,3
132	Суп-пюре овощ. с гречками	250мл	124,4	2,9	7	15,8
290/331	Кура, тушеная в соусе	100гр	2,11	8,3	10,5	8,50
202	Макароны отварные	180гр	175,6	5,50	0,8	39,3
389	Сок фруктовый	180мл	73,8	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ; дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
132	Суп-пюре овощ. с гречками	250мл	124,4	2,9	7	15,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
Акт	Шанежка картофельная	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой *А.А.*