


Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
 Н.Л. Усанина



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
**(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)**  
**17.01.2023**

**ЗАВТРАК: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	160гр	293,16	12,81	13,65	27,8
382	Какао с молоком	200мл	118,6	4,08	3,5	19,58
	Мандарин	70гр				
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

**ОБЕД: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	96,16	3,89	5	10,9
108	Суп картофель. с клецками	200мл	129,4	2,9	3,7	20,03
289	Рагу из печени или птицы	160гр	293,16	12,81	13,65	27,8
342	Компот из свежих яблок	200мл	96	0,5	0,2	23
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	187	6,68	0,8	38

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
**(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)**  
**17.01.2023**

**ЗАВТРАК: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	200гр	388,9	16,01	14,17	32,5
382	Какао с молоком	200мл	118,6	4,08	3,5	17,58
	Мандарин	70гр				
	Печенье	1 шт				
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

**ОБЕД: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	169,3	6,48	9,7	26,5
108	Суп картофель. с клецками	250мл	199,88	3,6	4,6	23,8
289	Рагу из печени или птицы	200гр	388,9	16,01	14,17	32,5
342	Компот из свежих яблок	200мл	96	0,5	0,2	23
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
108	Суп картофель. с клецками	250мл	199,88	3,6	4,6	23,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
Акт	Булочка витая с маком	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой 