

Директор МАОУ «Гимназия»  
*Ваша* Н.Л. Усанина



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
16.01.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
294	Шницель куриный	70гр	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	146,3	4,60	0,7	31,9
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24
112	Яблоко	100гр	45	0,4	0,4	9,8

**ОБЕД: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	96,16	3,89	5	8,9
87	Борщ из свежей капусты	200/5мл	121,53	3,84	5,9	12,45
294	Шницель куриный	90гр	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	141,3	4,60	0,7	31,9
388	Напиток из шиповника	180мл	79,38	0,60	0,27	20,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	20гр	117	3,34	0,4	24

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
16.01.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
294	Шницель куриный	80гр	292,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	200гр	178,6	5,50	0,8	39,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	96,6	2,7	0,39	22,3
112	Яблоко	100гр	45	0,4	0,4	9,8

**ОБЕД: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	169,3	6,48	9,7	26,5
87	Борщ из свежей капусты	250/5мл	171,9	4,8	7,4	15,6
294	Шницель куриный	100гр	292,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	180гр	178,6	5,50	0,8	39,3
388	Напиток из шиповника	180мл	79,38	0,60	0,27	20,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	20гр	117	3,34	0,4	24

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
87	Борщ из свежей капусты	250/5мл	171,9	4,8	7,4	15,6
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *А*