

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.01.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
2	Батон пшеничный с сыром	45гр	204	4,54	11,23	17,33
175	Каша молочная "Дружба"	150/5гр	202,72	6,98	10	21,7
386	Йогурт стакан	120мл	179,25	7,25	6,25	23
389	Сок фруктовый	180мл	73,8	0,9	0	18,18

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
20	Салат из свеж. огурцов и кап	60гр	42,72	0,42	4,08	1,08
117	Суп картофельный с рыбой	200мл	94,86	4,56	3,8	12,8
акт	Котлета детская	90гр	144,1	8,2	7,7	10,5
175	Каша молочная "Дружба"	150гр	202,72	6,98	10	21,7
349	Напиток из сухофруктов	180мл	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.01.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
2	Батон пшеничный с сыром	55гр	204	4,54	11,23	19,93
175	Каша молочная "Дружба"	200/5гр	295,9	10,3	12,3	29,9
386	Йогурт питьевой/стакан	120мл	179,25	7,25	6,25	23
389	Сок фруктовый	180мл	73,8	0,9	0	18,18

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
20	Салат из свеж. огурцов и кап	100гр	71,2	0,7	6,8	2,9
117	Суп картофельный с рыбой	250мл	162,3	6,7	4,8	23,7
акт	Котлета детская	100гр	160,1	9,9	8,6	1,11
175	Каша молочная "Дружба"	180гр	257,6	9,4	10,9	27,04
349	Напиток из сухофруктов	180мл	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	20гр	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
117	Суп картофельный с рыбой	250мл	162,3	6,7	4,8	23,7
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой *Усанина*