

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.12.2022

ЗАВТРАК: 83,23

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|-------|--------------|-------|------|-------|
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 70гр | 38,17 | 261,6 | 11,01 | 18,1 | 16,01 |
| 202 | Макароны отварные | 150гр | 12,96 | 141,3 | 4,60 | 0,7 | 31,9 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200мл | 16,89 | 100,6 | 3,2 | 2,6 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50гр | 6,41 | 140 | 5,01 | 0,6 | 28,5 |
| | Печенье | 2 шт | 8,80 | | | | |

ОБЕД: 83,23

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 67 | Винегрет овощной | 60гр | 6,96 | 74,06 | 0,84 | 6 | 4,4 |
| 113 | Суп с домашней лапшой | 200мл | 5,05 | 81,6 | 2 | 4,4 | 9,3 |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 90гр | 43,61 | 261,6 | 11,01 | 18,1 | 16,01 |
| 202 | Макароны отварные | 150гр | 12,96 | 141,3 | 4,60 | 0,7 | 31,9 |
| Акт | Напиток лимонный | 180мл | 9,52 | 73,8 | 0,9 | 0,001 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.12.2022

ЗАВТРАК: 93,33

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|-------|--------------|------|-------|-------|
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 80гр | 43,65 | 296,8 | 12,2 | 18,11 | 19,8 |
| 202 | Макароны отварные | 200гр | 17,58 | 171,9 | 5,83 | 0,8 | 39,9 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200мл | 16,89 | 100,6 | 3,2 | 2,6 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50гр | 6,41 | 140 | 5,01 | 0,6 | 28,5 |
| | Печенье | 2шт | 8,80 | | | | |

ОБЕД: 93,33

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|---------------------------|----------|-------|--------------|------|-------|-------|
| 67 | Винегрет овощной | 100гр | 7,85 | 1,7 | 1,40 | 10 | 7,8 |
| 113 | Суп с домашней лапшой | 250мл | 6,22 | 133,99 | 2,5 | 5,5 | 14,63 |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 100гр | 49,06 | 296,8 | 12,2 | 18,11 | 19,8 |
| 202 | Макароны отварные | 180гр | 15,55 | 169,6 | 5,83 | 0,8 | 39,9 |
| Акт | Напиток лимонный | 180мл | 9,52 | 73,8 | 1 | 0,001 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|--------|-----------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 113 | Суп с домашней лапшой | 250мл | 133,99 | 2,5 | 5,5 | 14,63 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |
| 560 | Пирожок рис с яйцом | 70гр | 131 | 3,5 | 3,7 | 21 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Заведующая столовой *[Подпись]*