


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.12.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Овощи свежие порционно	20гр	6,61				
211	Омлет натуральный	150гр	42,62	371,5	9,13	16,42	22,3
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	6,41	117	3,34	0,4	24
	Фрукт	100гр	22,61	45	0,4	0,4	11,8

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	9,70	96,16	3,89	7	15,9
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	200мл	5,91	87,6	2,17	2	19,98
256	Говядина тушеная с овощами	180гр	55,85	455	21,6	20,5	11,7
349	Компот из сухофруктов	200мл	6,64	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60гр	5,13	140	5,01	0,6	28,5

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.12.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Овощи свежие порционно	20гр	6,61				
211	Омлет натуральный	200гр	54,00	495,7	14,17	21,89	29,7
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	5,13	117	3,34	0,4	24
	Фрукт	100гр	22,61	45	0,4	0,4	11,8

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	10,91	169,3	6,48	9,7	26,5
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250мл	8,60	109,5	2,71	2,5	24,98
256	Говядина тушеная с овощами	200гр	62,05	505,6	25	22,8	13
349	Компот из сухофруктов	200мл	6,64	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	5,13	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250мл	199,88	3,6	4,6	23,8
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой 