

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Усанина* Н.Л. Усанина



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.12.2022

**ЗАВТРАК: 83,23**

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	160гр	41,05	293,16	12,81	13,65	27,8
382	Какао с молоком	200мл	15,51	118,6	4,08	3,5	19,58
	Фрукт	100гр	21,54				
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

**ОБЕД: 83,23**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	10,27	96,16	3,89	5	10,9
108	Суп картофель. с клецками	200мл	11,82	129,4	2,9	3,7	20,03
289	Рагу из печени или птицы	160гр	41,05	293,16	12,81	13,65	27,8
342	Компот из свежих яблок	200мл	14,96	96	0,5	0,2	23
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	187	6,68	0,8	38

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.12.2022

**ЗАВТРАК: 93,33**

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	200гр	51,15	388,9	16,01	14,17	32,5
382	Какао с молоком	200мл	15,51	118,6	4,08	3,5	17,58
	Фрукт	100гр	21,54				
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

**ОБЕД: 93,33**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	10,00	169,3	6,48	9,7	26,5
108	Суп картофель. с клецками	250мл	12,09	199,88	3,6	4,6	23,8
289	Рагу из печени или птицы	200гр	51,15	388,9	16,01	14,17	32,5
342	Компот из свежих яблок	200мл	14,96	96	0,5	0,2	23
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
108	Суп картофель. с клецками	250мл	199,88	3,6	4,6	23,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
Акт	Булочка витая с маком	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой *Усанина*