Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**
**(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)**
**13.12.2022**

**ЗАВТРАК: 83,23**

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Кура аппетитная в соусе | 70гр | 46,75 | 175,34 | 11,93 | 6,78 | 17,5 |
| 128 | Пюре картофельное | 150гр | 18,38 | 182,86 | 4,2 | 9,16 | 26,35 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 4,98 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |
| | Конфета | 1шт | 7,99 | | | | |

**ОБЕД: 83,23**

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Акт | Салат "Солнечный зайчик" | 60гр | 7,18 | 55,68 | 1,84 | 3,61 | 4,96 |
| 111 | Суп с вермишелью | 200мл | 5,27 | 120,4 | 4,68 | 6,04 | 16,08 |
| | Плов из курицы | 150гр | 50,96 | 182,86 | 4,2 | 9,16 | 26,35 |
| 342 | Компот из яблок и лимона | 180мл | 14,69 | 93,4 | 0,45 | 0,18 | 22,5 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**
**(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)**
**13.12.2022**

**ЗАВТРАК: 93,33**

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Кура аппетитная в соусе | 80гр | 51,78 | 185,7 | 11,93 | 7,5 | 19,44 |
| 128 | Пюре картофельное | 180гр | 23,45 | 243,8 | 5,6 | 11,1 | 35,13 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 4,98 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |
| | Конфета | 1шт | 7,99 | | | | |

**ОБЕД: 93,33**

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Акт | Салат "Солнечный зайчик" | 100гр | 9,57 | 92,8 | 1,4 | 6 | 9,8 |
| 111 | Суп с вермишелью | 250мл | 5,79 | 175,5 | 6,85 | 7,55 | 22,1 |
| | Плов из курицы | 180гр | 58,15 | 219,4 | 5,04 | 9,9 | 31,62 |
| 342 | Компот из яблок и лимона | 180мл | 14,69 | 93,4 | 0,45 | 0,18 | 22,5 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94**

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 111 | Суп с вермишелью | 250мл | 175,5 | 6,85 | 7,55 | 22,1 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |
| | | | | | | |
| 112 | Яблоко | 90гр | 45 | 0,4 | 0,4 | 11,8 |

Заведующая столовой _____