

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Хамин Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Сосновских Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.12.2022

ЗАВТРАК: 83,23

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|--------|--------------------------|---------|-------|--------------|------|-------|-------|
| 2 | Батон пшеничный с сыром | 60гр | 17,45 | 204 | 4,54 | 11,23 | 17,33 |
| 175 | Каша молочная "Янтарная" | 150/5гр | 20,58 | 202,72 | 6,98 | 10 | 21,7 |
| 386 | Йогурт стакан | 120мл | 29,20 | 179,25 | 7,25 | 6,25 | 23 |
| 389 | Сок фруктовый | 180мл | 16,00 | 73,8 | 0,9 | 0 | 18,18 |

ОБЕД: 83,23

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|-------|--------------|------|------|------|
| 20 | Салат из свежих огурцов | 60гр | 5,70 | 42,72 | 0,42 | 4,08 | 1,08 |
| 117 | Суп картофельный с рыбой | 200мл | 3,74 | 94,86 | 4,56 | 3,8 | 12,8 |
| акт | Котлета детская | 90гр | 43,44 | 144,1 | 8,2 | 7,7 | 10,5 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 150гр | 17,58 | 202,72 | 6,98 | 10 | 21,7 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 180мл | 7,64 | 119,5 | 0,63 | 0,09 | 34,2 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.12.2022

ЗАВТРАК: 93,33

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|--------|--------------------------|---------|-------|--------------|------|-------|-------|
| 2 | Батон пшеничный с сыром | 60гр | 17,45 | 204 | 4,54 | 11,23 | 19,93 |
| 175 | Каша молочная "Янтарная" | 180/5гр | 24,69 | 295,9 | 10,3 | 12,3 | 29,9 |
| 386 | Йогурт питьевой/стакан | 120мл | 29,20 | 179,25 | 7,25 | 6,25 | 23 |
| 389 | Сок фруктовый | 180мл | 16,00 | 73,8 | 0,9 | 0 | 18,18 |
| | Конфетка | 10гр | 5,99 | | | | |

ОБЕД: 93,33

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 20 | Салат из свежих огурцов | 100гр | 6,70 | 71,2 | 0,7 | 6,8 | 2,9 |
| 117 | Суп картофельный с рыбой | 250мл | 4,51 | 162,3 | 6,7 | 4,8 | 23,7 |
| акт | Котлета детская | 100гр | 47,23 | 160,1 | 9,9 | 8,6 | 1,11 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 180гр | 24,69 | 257,6 | 9,4 | 10,9 | 27,04 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 180мл | 7,64 | 119,5 | 0,63 | 0,09 | 34,2 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 20гр | 2,56 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|--------------------------|----------|--------------|-----|-----|-------|
| 117 | Суп картофельный с рыбой | 250мл | 162,3 | 6,7 | 4,8 | 23,7 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |
| 549 | Булочка Московская | 70гр | 176 | 4,3 | 6,4 | 34,3 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |

Заведующая столовой *Сосновских*