

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*В.И.И.* Н.Л. Усанина



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
06.12.2022

**ЗАВТРАК: 83,23**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294	Котлеты рубленые из птицы	70гр	38,17	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	12,96	141,3	4,60	0,7	31,9
501	Кофейный напиток с молоком	200мл	16,89	100,6	3,2	2,6	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	6,41	140	5,01	0,6	28,5
	Печенье	30гр	8,80				

**ОБЕД: 83,23**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	60гр	6,96	74,06	0,84	6	4,4
113	Суп с домашней лапшой	200мл	5,05	81,6	2	4,4	9,3
294	Котлеты рубленые из птицы	90гр	43,61	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	12,96	141,3	4,60	0,7	31,9
Акт	Напиток лимонный	180мл	9,52	73,8	0,9	0,001	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
06.12.2022

**ЗАВТРАК: 93,33**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294	Котлеты рубленые из птицы	80гр	43,65	296,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	200гр	17,58	171,9	5,83	0,8	39,9
501	Кофейный напиток с молоком	200мл	16,89	100,6	3,2	2,6	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	6,41	140	5,01	0,6	28,5
	Печенье	30гр	8,80				

**ОБЕД: 93,33**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	100гр	7,85	1,7	1,40	10	7,8
113	Суп с домашней лапшой	250мл	6,22	133,99	2,5	5,5	14,63
294	Котлеты рубленые из птицы	100гр	49,06	296,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	180гр	15,55	169,6	5,83	0,8	39,9
Акт	Напиток лимонный	180мл	9,52	73,8	1	0,001	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
113	Суп с домашней лапшой	250мл	133,99	2,5	5,5	14,63
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *В.И.И.*