

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.11.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	40,15	70гр	147,1	7,99	7,7	9,5
174	Каша рисовая молочная	19,06	160/5г	225,5	6,9	8,14	28,2
518	Сок фруктовый	15,00	200мл	82	1	0,2	20,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	5,13	50гр	140	5,01	0,6	28,5
	Печенье весовое	3,89	20гр				

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	60гр	4,18	51,68	0,84	3,61	4,96
88	Щи из свежей капусты	200/5гр	7,22	127,06	4,97	3,06	12
акт	Котлета детская	90гр	43,44	147,1	7,99	7,7	9,5
174	Каша рисовая молочная	150гр	16,23	225,5	6,9	8,14	28,2
349	Напиток из сухофруктов	180мл	7,03	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.11.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	80гр	46,65	165,1	9,1	8,6	1,8
174	Каша рисовая молочная	200гр	22,11	197,3	6	10,9	39,7
518	Сок фруктовый	200мл	15,00	82	1	0,2	20,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30гр	3,85	117	3,34	0,4	24
	Печенье весовое	40гр	5,72				

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	100гр	5,97	99,8	2,4	6	9,8
88	Щи из свежей капусты	250/5гр	9,04	146,3	6,2	3,8	17,8
акт	Котлета детская	100гр	49,26	165,1	9,1	8,6	1,8
174	Каша рисовая молочная	180гр	19,47	267,6	5,4	8,8	35,8
349	Напиток из сухофруктов	180мл	7,03	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	20гр	2,56	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
88	Щи из свежей капусты	250/5гр	146,3	6,2	3,8	17,8
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Ромашка с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой 