

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Утверждаю
 Д.И.Сосновских
 Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 29.11.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	60гр	16,83	155	6,27	7,6	13,03
234	Котлета "Любительская"	70гр	34,05	175,34	11,93	6,78	17,5
128	Пюре картофельное	150гр	18,38	182,86	4,2	9,16	26,35
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15
	Конфета	20гр	8,99				

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Салат "Солнечный зайчик"	60гр	7,18	55,68	1,84	3,61	4,96
111	Суп с вермишелью	200мл	5,27	120,4	4,68	6,04	16,08
234	Котлета рыбная с соусом	90гр	36,58	173,34	9,93	6,78	17,5
128	Пюре картофельное	150гр	18,38	182,86	4,2	9,16	26,35
342	Компот из яблок и лимона	180мл	10,69	93,4	0,45	0,18	22,5
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 29.11.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	60гр	16,83	258,3	10,45	12,6	22,7
234	Котлета "Любительская"	80гр	38,91	185,7	11,93	7,5	19,44
128	Пюре картофельное	180гр	23,62	243,8	5,6	11,1	35,13
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15
	Конфета	20гр	8,99				

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Салат "Солнечный зайчик"	100гр	9,57	92,8	1,4	6	9,8
111	Суп с вермишелью	250мл	5,79	175,5	6,85	7,55	22,1
234	Котлета рыбная с соусом	100гр	40,09	185,7	11,93	7,5	19,44
128	Пюре картофельное	180гр	22,06	219,4	5,04	9,9	31,62
342	Компот из яблок и лимона	180мл	10,69	93,4	0,45	0,18	22,5
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
111	Суп с вермишелью	250мл	175,5	6,85	7,55	22,1
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
112	Яблоко	90гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой