

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.11.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
223	Запеканка "творожная" со сгущенным молоком	150/20гр	56,45	499	19,67	18,24	75,13
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	73,2	0,13	0,02	13,2
112	Фрукт свежий	110гр	16,66	45	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	5,13	215	2,9	2,9	61

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
49	Салат "Витаминный"	60гр	4,18	72,94	1,6	3,7	12,2
132	Суп-пюре овощ. с гренками	200мл	8,03	96,48	2,32	7,6	6,2
290/331	Кура, тушеная в соусе	90гр	38,93	139,4	7,46	10,49	3,16
202	Макароны отварные	150гр	12,96	141,3	4,60	0,7	31,9
389	Сок фруктовый	180мл	14,00	73,8	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.11.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170/20гр	67,78	682	26,2	21,1	113,17
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	73,2	0,13	0,02	13,2
112	Фрукт свежий	110гр	16,66	45	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	5,13	215	2,9	2,9	61

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
49	Салат "Витаминный"	100гр	5,60	131,5	2,7	6,2	20,3
132	Суп-пюре овощ. с гренками	250мл	8,83	124,4	2,9	7	15,8
290/331	Кура, тушеная в соусе	100гр	44,22	2,11	8,3	10,5	8,50
202	Макароны отварные	180гр	15,55	175,6	5,50	0,8	39,3
389	Сок фруктовый	180мл	14,00	73,8	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка московская	80гр	14,8	3,8	3,4	23,2	139
519	Чай с сахаром, молоком	200мл	6,14	0,1	0,01	15,2	61

Заведующая столовой *Усанина*