Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.11.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294	Шницель куриный	70гр	38,17	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	12,96	146,3	4,60	0,7	31,9
378	Чай с молоком	200мл	8,31	72,9	1,4	1,2	14,31
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24
112	Яблоко	100гр	18,66	45	0,4	0,4	9,8

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	7,81	96,16	3,89	5	8,9
87	Борщ из свежей капусты	200/5мл	7,27	121,53	3,84	5,9	12,45
294	Шницель куриный	90гр	43,61	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	12,96	141,3	4,60	0,7	31,9
388	Напиток из шиповника	180мл	9,02	79,38	0,60	0,27	20,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	20гр	2,56	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.11.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294	Шницель куриный	80гр	43,65	292,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	200гр	17,58	178,6	5,50	0,8	39,3
378	Чай с молоком	200мл	8,31	72,9	1,4	1,2	14,31
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	96,6	2,7	0,39	22,3
112	Яблоко	100гр	18,66	45	0,4	0,4	9,8

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	9,90	169,3	6,48	9,7	26,5
87	Борщ из свежей капусты	250/5мл	7,99	171,9	4,8	7,4	15,6
294	Шницель куриный	100гр	48,31	292,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	180гр	15,55	178,6	5,50	0,8	39,3
388	Напиток из шиповника	180мл	9,02	79,38	0,60	0,27	20,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	20гр	2,56	117	3,34	0,4	24

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка московская	80гр	14,8	3,8	3,4	23,2	139
519	Чай с сахаром, молоком	200мл	6,14	0,1	0,01	15,2	61

Заведующая столовой _____