


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
08.11.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Овощи свежие порционно	30гр	6,35				
268	Биточки мясные в соусе	70гр	43,11	189,2	11,86	9,3	12,7
248	Каша гречневая вязкая	150гр	20,09	197,1	4,79	6,85	27,67
378	Чай с молоком	200мл	8,55	81	1,52	1,35	15,9
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	140	5,01	0,6	28,5

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из капусты с морковью	60гр	4,77	34,2	0,80	1,95	3,9
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200мл	2,00	92,8	2,60	4,07	9,6
268	Биточки мясные в соусе	90гр	44,73	189,2	11,86	9,3	12,7
248	Каша гречневая рассыпчатая	150гр	19,49	197,2	4,79	6,85	27,67
342	Компот из свежих фруктов	180мл	9,68	93,42	0,45	0,18	22,51
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	2,56	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
08.11.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Овощи свежие порционно	30гр	6,35				
268	Биточки мясные в соусе	80гр	49,19	208	12,52	10,3	14,11
248	Каша гречневая вязкая	180гр	24,11	291,6	7,70	9,2	40,2
378	Чай с молоком	200мл	8,55	81	1,52	1,35	15,9
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из капусты с морковью	100гр	5,07	60,3	1,30	3,25	8,5
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250мл	2,76	127,3	4,25	5,08	13,8
268	Биточки мясные в соусе	100гр	50,41	208	12,52	10,3	14,11
248	Каша гречневая рассыпчатая	180гр	22,85	262,5	6,98	8,3	36,2
342	Компот из свежих фруктов	180мл	9,68	93,42	0,45	0,18	22,51
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	2,56	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
112	Яблоко	90гр	15,96	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 