


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИИ Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских


Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.10.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	90гр	43,44	147,1	7,99	7,7	9,5
174	Каша рисовая молочная	150/5гр	19,66	225,5	6,9	8,14	28,2
518	Сок фруктовый	200мл	15,00	82	1	0,2	20,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	140	5,01	0,6	28,5

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	60гр	4,18	51,68	0,84	3,61	4,96
88	Щи из свежей капусты	200/5гр	8,22	127,06	4,97	3,06	12
акт	Котлета детская	90гр	43,44	147,1	7,99	7,7	9,5
174	Каша рисовая молочная	150гр	16,23	225,5	6,9	8,14	28,2
349	Напиток из сухофруктов	180мл	6,03	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.10.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	100гр	48,26	165,1	9,1	8,6	1,8
174	Каша рисовая молочная	200/5гр	24,94	197,3	6	10,9	39,7
518	Сок фруктовый	200мл	15,00	82	1	0,2	20,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	100гр	5,57	99,8	2,4	6	9,8
88	Щи из свежей капусты	250/5гр	8,87	146,3	6,2	3,8	17,8
акт	Котлета детская	100гр	48,26	165,1	9,1	8,6	1,8
174	Каша рисовая молочная	180гр	19,47	267,6	5,4	8,8	35,8
349	Напиток из сухофруктов	180мл	6,03	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
112	Яблоко	90гр	15,96	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 