

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИИ Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.10.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Плов из курицы	150гр	45,03	336	13	14,9	34,1
494	Чай с сахаром, лимоном	200мл	7,56	73,2	0,13	0,02	13,2
112	Яблоко	100гр	18,54	45	0,4	0,4	9,8
	Печенье	2 шт	6,20				
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	45гр	5,90	215	2,9	2,9	61

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
49	Салат "Витаминный"	60гр	4,18	72,94	1,6	3,7	12,2
132	Суп-пюре овощ. с гречками	200мл	8,03	96,48	2,32	7,6	6,2
290/331	Кура, тушеная в соусе	90гр	38,93	139,4	7,46	10,49	3,16
202	Макаронные отварные	150гр	12,96	141,3	4,60	0,7	31,9
389	Сок фруктовый	180мл	14,00	73,8	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.10.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Плов из курицы	200гр	55,13	336	13	14,9	34,1
494	Чай с сахаром, лимоном	200мл	7,56	73,2	0,13	0,02	13,2
112	Яблоко	100гр	18,54	45	0,4	0,4	9,8
	Печенье	2 шт	6,20				
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	45гр	5,90	215	2,9	2,9	61

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
49	Салат "Витаминный"	100гр	5,60	131,5	2,7	6,2	20,3
132	Суп-пюре овощ. с гречками	250мл	8,83	124,4	2,9	7	15,8
290/331	Кура, тушеная в соусе	100гр	44,22	2,11	8,3	10,5	8,50
202	Макаронные отварные	180гр	15,55	175,6	5,50	0,8	39,3
389	Сок фруктовый	180мл	14,00	73,8	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка московская	80гр	14,8	3,8	3,4	23,2	139
519	Чай с сахаром, молоком	200мл	6,14	0,1	0,01	15,2	61

Заведующая столовой