

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Утверждаю
 Д.И. Сосновских
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 13.10.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	160гр	41,05	293,16	12,81	13,65	27,8
382	Какао с молоком	200мл	15,51	118,6	4,08	3,5	19,58
112	Мандарин	90гр	21,54	45	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	10,27	96,16	3,89	5	10,9
108	Суп картофель. с клецками	200мл	11,82	129,4	2,9	3,7	20,03
289	Рагу из печени или птицы	160гр	41,05	293,16	12,81	13,65	27,8
342	Компот из свежих яблок	200мл	14,96	96	0,5	0,2	23
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	187	6,68	0,8	38

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 13.10.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	200гр	51,15	388,9	16,01	14,17	32,5
382	Какао с молоком	200мл	15,51	118,6	4,08	3,5	17,58
112	Мандарин	90гр	21,54	45	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	10,00	169,3	6,48	9,7	26,5
108	Суп картофель. с клецками	250мл	12,09	199,88	3,6	4,6	23,8
289	Рагу из печени или птицы	200гр	51,15	388,9	16,01	14,17	32,5
342	Компот из свежих яблок	200мл	14,96	96	0,5	0,2	23
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Шанежка картофельная	70гр	15,96	214	6,3	6,2	33,2
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой