

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 06.10.2022

ЗАВТРАК: 83,23

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 279 | Тефтели мясные в соусе | 90гр | 35,30 | 152 | 9,65 | 7,29 | 9,44 |
| 128 | Пюре картофельное | 150гр | 18,38 | 182,86 | 4,2 | 9,16 | 26,35 |
| 494 | Чай с сахаром, лимоном | 180мл | 6,56 | 73,2 | 0,13 | 0,02 | 13,2 |
| 112 | Яблоко | 100гр | 17,86 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

ОБЕД: 83,23

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 60гр | 5,69 | 22,94 | 0,64 | 0,1 | 5,1 |
| 144 | Суп гороховый с гренками | 200мл | 8,43 | 191,80 | 8,7 | 18,4 | 12,75 |
| 279 | Тефтели мясные в соусе | 90гр | 35,30 | 152 | 9,65 | 7,29 | 9,44 |
| 128 | Пюре картофельное | 150гр | 18,38 | 182,86 | 4,2 | 9,16 | 26,35 |
| 359 | Кисель ягодный | 180мл | 10,30 | 117,6 | 0,43 | 0,12 | 38,62 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 06.10.2022

ЗАВТРАК: 93,33

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 279 | Тефтели мясные в соусе | 100гр | 40,00 | 174,8 | 11,7 | 8,1 | 11,4 |
| 128 | Пюре картофельное | 180гр | 23,06 | 219,4 | 5,04 | 9,9 | 35,13 |
| 494 | Чай с сахаром, лимоном | 200мл | 7,28 | 73,2 | 0,13 | 0,02 | 13,2 |
| 112 | Яблоко | 100гр | 17,86 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 96,6 | 2,7 | 0,39 | 22,3 |

ОБЕД: 93,33

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-----------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 100гр | 6,41 | 42,9 | 1,06 | 0,17 | 8,5 |
| 144 | Суп гороховый с гренками | 250мл | 8,43 | 269,98 | 10,9 | 23 | 17,9 |
| 279 | Тефтели мясные в соусе | 100гр | 40,00 | 174,8 | 11,7 | 8,1 | 11,4 |
| 128 | Пюре картофельное | 180гр | 23,06 | 219,4 | 5,04 | 9,9 | 31,6 |
| 359 | Кисель ягодный (концентрат) | 180мл | 10,30 | 117,6 | 0,43 | 0,12 | 38,62 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40гр | 5,13 | 117 | 3,34 | 0,4 | 24 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|--------|-----------------|----------|-------|--------------|------|------|-----|
| Акт | Булочка с маком | 60гр | 15,96 | 3,8 | 3,4 | 23,2 | 139 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 4,98 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Заведующая столовой