

Согласовано  
 Директор МАОУ «Гимназия»  
 Н.Л. Усанина



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
 30.09.2022

**ЗАВТРАК: 83,23**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	60гр	17,29	155	6,27	7,6	13,03
234	Котлета "Любительская"	90гр	44,58	175,34	11,93	6,78	17,5
128	Пюре картофельное	150гр	18,38	182,86	4,2	9,16	26,35
376	Чай с сахаром	200мл	2,98	60	0,07	0,02	15

**ОБЕД: 83,23**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Салат "Солнечный зайчик"	60гр	7,18	55,68	1,84	3,61	4,96
111	Суп с вермишелью	200мл	5,27	120,4	4,68	6,04	16,08
234	Котлета рыбная	90гр	36,58	173,34	9,93	6,78	17,5
128	Пюре картофельное	150гр	18,38	182,86	4,2	9,16	26,35
342	Компот из яблок и лимона	180мл	10,69	93,4	0,45	0,18	22,5
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
 30.09.2022

**ЗАВТРАК: 93,33**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	60гр	17,29	258,3	10,45	12,6	22,7
234	Котлета "Любительская"	100гр	48,73	185,7	11,93	7,5	19,44
128	Пюре картофельное	200гр	24,33	243,8	5,6	11,1	35,13
376	Чай с сахаром	200мл	2,98	60	0,07	0,02	15

**ОБЕД: 93,33**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Салат "Солнечный зайчик"	100гр	9,57	92,8	1,4	6	9,8
111	Суп с вермишелью	250мл	5,79	175,5	6,85	7,55	22,1
234	Котлета рыбная	100гр	40,09	185,7	11,93	7,5	19,44
128	Пюре картофельное	180гр	22,06	219,4	5,04	9,9	31,62
342	Компот из яблок и лимона	180мл	10,69	93,4	0,45	0,18	22,5
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	15,96	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой