Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.09.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Батон пшеничный с маслом	60гр	17,45	204	4,54	11,23	17,33
175	Каша молочная "Дружба"	150/5гр	20,58	202,72	6,98	10	21,7
386	Йогурт стакан	120мл	29,20	179,25	7,25	6,25	23
389	Сок фруктовый	180мл	16,00	73,8	0,9	0	18,18

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
20	Салат из свежих огурцов	60гр	5,70	42,72	0,42	4,08	1,08
117	Суп картофельный с рыбой	200мл	3,74	94,86	4,56	3,8	12,8
акт	Котлета детская	90гр	43,44	144,1	8,2	7,7	10,5
175	Каша молочная "Дружба"	150гр	17,58	202,72	6,98	10	21,7
349	Напиток из сухофруктов	180мл	7,64	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.09.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Батон пшеничный с маслом	60гр	17,45	204	4,54	11,23	19,93
175	Каша молочная "Дружба"	200гр	28,68	295,9	10,3	12,3	29,9
386	Йогурт питьевой/стакан	120мл	29,20	179,25	7,25	6,25	23
389	Сок фруктовый	180мл	16,00	73,8	0,9	0	18,18

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
20	Салат из свежих огурцов	100гр	6,70	71,2	0,7	6,8	2,9
117	Суп картофельный с рыбой	250мл	4,51	162,3	6,7	4,8	23,7
акт	Котлета детская	100гр	48,26	160,1	9,9	8,6	1,11
175	Каша молочная "Дружба"	180гр	21,09	257,6	9,4	10,9	27,04
349	Напиток из сухофруктов	180мл	7,64	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	5,13	117	3,34	0,4	24

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	60гр	13,3	131	3,5	3,7	21
508	Компот из сухофруктов	180мл	7,64	119,5	0,63	0,09	34,2

Заведующая столовой _____