

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Утверждаю
 Д.И. Сосновских
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 21.09.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
268	Биточки мясные в соусе	90гр	45,37	189,2	11,86	9,3	12,7
248	Каша гречневая вязкая	150гр	22,90	197,1	4,79	6,85	27,67
378	Чай с молоком	200мл	8,31	81	1,52	1,35	15,9
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60гр	6,65	140	5,01	0,6	28,5

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из капусты с морковью	60гр	4,77	34,2	0,80	1,95	3,9
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200мл	2,00	92,8	2,60	4,07	9,6
268	Биточки мясные в соусе	90гр	45,37	189,2	11,86	9,3	12,7
248	Каша гречневая рассыпчатая	150гр	16,90	197,2	4,79	6,85	27,67
342	Компот из свежих фруктов	180мл	9,76	93,42	0,45	0,18	22,51
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	4,43	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 21.09.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
268	Биточки мясные в соусе	100гр	50,41	208	12,52	10,3	14,11
248	Каша гречневая вязкая	200гр	27,96	291,6	7,70	9,2	40,2
378	Чай с молоком	200мл	8,31	81	1,52	1,35	15,9
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	6,65	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из капусты с морковью	100гр	5,77	60,3	1,30	3,25	8,5
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250мл	2,76	127,3	4,25	5,08	13,8
268	Биточки мясные в соусе	100гр	50,41	208	12,52	10,3	14,11
248	Каша гречневая рассыпчатая	180гр	20,20	262,5	6,98	8,3	36,2
342	Компот из свежих фруктов	180мл	9,76	93,42	0,45	0,18	22,51
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	4,43	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
112	Яблоко	90гр	15,96	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой