


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.09.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294	Котлеты рубленые из птицы	90гр	43,83	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	15,86	141,3	4,60	0,7	31,9
501	Кофейный напиток с молоком	200мл	16,89	100,6	3,2	2,6	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60гр	6,65	140	5,01	0,6	28,5

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	60гр	5,47	74,06	0,84	6	4,4
113	Суп с домашней лапшой	200мл	6,85	81,6	2	4,4	9,3
294	Котлеты рубленые из птицы	90гр	43,83	261,6	11,01	18,1	16,01
202	Макароны отварные	150гр	15,86	141,3	4,60	0,7	31,9
Акт	Напиток лимонный	180мл	7,12	73,8	0,9	0,001	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	4,10	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.09.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294	Котлеты рубленые из птицы	100гр	49,91	296,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	190гр	19,88	171,9	5,83	0,8	39,9
501	Кофейный напиток с молоком	200мл	16,89	100,6	3,2	2,6	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60гр	6,65	140	5,01	0,6	28,5

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	100гр	6,29	1,7	1,40	10	7,8
113	Суп с домашней лапшой	250мл	6,85	133,99	2,5	5,5	14,63
294	Котлеты рубленые из птицы	100гр	49,91	296,8	12,2	18,11	19,8
202	Макароны отварные	180гр	18,66	169,6	5,83	0,8	39,9
Акт	Напиток лимонный	180мл	7,12	73,8	1	0,001	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	45гр	4,5	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
112	Яблоко	90гр	15,96	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	4,98	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 