

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
02.09.2022

ЗАВТРАК: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
145	Свежие овощи порционно	60гр	6,75	6,78	0,42	0,06	1,14
акт	Котлета детская	90гр	39,36	144,1	7,9	7,7	9,5
174	Каша рисовая молочная	150гр	16,00	220,5	4,5	8,14	28,2
518	Сок фруктовый	200мл	16,00	82	1	0,2	20,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	5,12	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 83,23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	60гр	12,08	155	6,27	7,6	13,03
88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5гр	5,66	112,06	4,97	3,06	12
акт	Котлета детская	90гр	39,36	144,1	7,9	7,7	9,5
174	Каша рисовая молочная	150гр	16,00	220,5	4,5	8,14	28,2
349	Напиток из сухофруктов	200мл	6,13	132,8	0,7	0,09	39,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	4,10	140	5,01	0,6	28,5

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
02.09.2022

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
145	Свежие овощи порционно	60гр	6,75	6,78	0,42	0,06	1,14
акт	Котлета детская	100гр	45,27	165,1	9,1	8,6	1,8
174	Каша рисовая молочная	180гр	19,19	267,6	5,4	9,8	35,8
518	Сок фруктовый	200мл	16	82	1	0,2	20,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	55гр	6,12	117	3,34	0,4	24

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	100гр	13,08	258,3	10,45	12,6	22,7
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5гр	5,66	146,3	6,2	3,8	17,8
акт	Котлета детская	100гр	45,17	165,1	9,1	8,6	1,8
174	Каша рисовая молочная	180гр	19,19	267,6	5,4	8,8	35,8
349	Напиток из сухофруктов	200мл	6,13	132,8	0,7	0,09	39,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	4,1	140	5,01	0,6	28,5

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 19,76

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
Акт	Булочка с маком	60гр	13,62	3,8	3,4	23,2	139
519	Чай с молоком	200мл	6,14	0,1	0,01	15,2	61

Заведующая столовой