

Родителям на заметку!

### Профилактика детского бытового травматизма

Детский бытовой травматизм является одной из актуальных проблем в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение детского травматизма и несчастных случаев в быту, которые приводят к тяжёлым последствиям, играет большую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение травматизма и смертности среди детей.

Напомним, что бытовые травмы - это различные травмы, полученные дома, во дворе во время прогулки и игр.

К основным видам травм, которые дети могут получить дома, относятся: ожоги от горячей плиты, кипятка, пара, электроприборов и открытого огня; ранения острыми режущими и колющими предметами; падения с кровати, стола, со ступенек, из окна, с балкона; падения с качелей и игровых зон на детской площадке; удушье от мелких предметов и во время еды; отравления бытовыми химическими веществами, лекарственными препаратами; поражения электрическим током от неисправных электроприборов.

Предупреждение детских травм эффективно при условии их реализации в двух направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций и контроль над поведением детей со стороны взрослых:

- будьте внимательны к поведению детей, находящихся дома и во дворе, помогайте детям организовать их досуг;
- острые предметы держите в недоступных для детей местах, а старших детей научите осторожному обращению с этими предметами;
- не давайте медикаменты ребенку без назначения врача, храните аптечку в местах, недоступных для детей;
- прячьте от детей легковоспламеняющиеся жидкости (спички, зажигалки, бензин, свечи, бенгальские огни, петарды);
- не давайте маленьким детям еду с косточками и семечками или драже во избежание удушья;
- ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючие жидкости ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их или вдохнуть, эти вещества могут попасть в глаза, на кожу или одежду.

2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма (проведение бесед с ребенком, совместный просмотр мультфильмов и чтение книг на тему безопасности) поможет вам и вашему ребенку предупредить несчастные случаи.

Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму по вине взрослых.

Здоровье ваших детей в ваших руках, берегите себя и своих детей!

