



Государственное бюджетное учреждение Пермского края
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Социально-психологическое тестирование на территории Пермского края в 2021-2022 учебном году

Информация для родителей
(законных представителей)



Уважаемые родители!

Ваши дети – самое ценное и важное в жизни.
Взросление детей – это очень непростой процесс.
Стремясь повзрослеть, подростки могут рисковать своей жизнью и здоровьем.

Задача родителей позаботиться о безопасных условиях для взросления ребенка.



Ежегодно во всех образовательных организациях Российской Федерации

на основании Федерального закона № 120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» проводятся:

- **социально-психологическое тестирование обучающихся**
- **профилактические медицинские осмотры обучающихся**



Социально-психологическое тестирование

это обследование, позволяющее выявлять ***исключительно психологические факторы риска*** возможного вовлечения в зависимое поведение, связанные с ***дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности***



Для чего проводят социально-психологическое тестирование?

Основные задачи социально-психологического тестирования:

- -выявление у обучающихся **психологических** «факторов риска» для психологической коррекции;
- организация адресной и системной работы с обучающимися, направленной **на профилактику вовлечения** в потребление наркотических средств и психотропных веществ;
- -подготовка **статистической информации.**



Кто участвует в социально-психологическом тестировании?

- В социально-психологическом тестировании принимают участие обучающиеся, достигшие 13 лет (с 7 класса) **исключительно при наличии письменного добровольного информированного согласия одного из родителей (законного представителя).**
- Обучающиеся в возрасте **15 лет и старше** дают добровольное информированное согласие на участие в тестировании **самостоятельно.**



Как проводится социально-психологическое тестирование?

С 2019 года социально-психологическое тестирование проводится по Единой методике, разработанной Департаментом государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства просвещения РФ.

- Вопросы Единой методики **не содержат информацию о каких-либо наркотических средствах и психотропных веществах или их употреблении.**
- Методика **изучает рискогенность социально-психологических условий и возможности психологической защиты от этих рисков.**
- Методика **оценивает психологическую устойчивость ребенка к провоцирующим условиям.**



Что именно оценивает Единая методика СПТ?

Факторы риска:

- Потребность в одобрении
- Подверженность влиянию группы
- Принятие аддиктивных установок социума
- * (аддиктивные установки – установки на зависимое поведение)
- Наркопотребление в социальном окружении (с 10 класса)
- Склонность к риску
- Импульсивность
- Тревожность
- Фрустрация (с 10 класса)

* (фрустрация - состояние переживания неудачи, из-за невозможности удовлетворения потребностей, возникающее при наличии реальных или мнимых непреодолимых препятствий на пути к некоей цели)



Что именно оценивает Единая методика СПТ?

Факторы защиты:

- **Принятие родителями**
- **Принятие одноклассниками**
- **Социальная активность**
- **Самоконтроль поведения**
- **Самоэффективность** (с 10 класса)

* Самоэффективность - уверенность в своих силах достигать поставленные цели, даже если это потребует больших физических и эмоциональных затрат



Тестирование основано на следующих принципах

- **Принцип добровольности** – никто не может заставить Вас или ребенка дать согласие на тестирование;
- **Принцип конфиденциальности** – индивидуальные результаты тестирования не подлежат разглашению и передаче в третьи руки.

! Результаты тестирования будут знать только родители, сами обучающиеся и психолог.

- **Принцип ненаказуемости** – результаты тестирования не являются основанием для каких-либо санкций;
- **Принцип помощи** – по результатам тестирования можно обратиться за помощью к психологу.



Обратите внимание!

- ! • **Методика изучает не личность ребенка, а условия в которых он оказался.**
- ! • **При проведении тестирования в качестве наблюдателей могут присутствовать родители (законные представители) обучающихся, участвующих в тестировании.**
- ! • **Каждый родитель имеет право на получение информации о результатах СПТ своего ребенка, не достигшего 15 лет. Дети с 15 лет могут обратиться за результатами теста самостоятельно.**
- ! • **Результаты СПТ не являются основанием для применения каких-либо мер дисциплинарного наказания и постановки на какой-либо вид учета!**
- ! • **СПТ не выявляет конкретных подростков, употребляющих наркотические и психоактивные вещества, не является основанием для постановки какого-либо диагноза Вашему ребенку.**



Тестирование необходимо, чтобы

- понять какие факторы затрудняют **развитие личности** подростка, оказать индивидуальную профилактическую помощь, развить механизмы психологической защиты.
- создать **безопасную среду** для вашего ребенка.
- работа специалистов была направлена именно на то, что необходимо Вашему ребенку **для развития и успешной адаптации в обществе.**



По результатам социально-психологического тестирования Ваши дети



- могут обратиться за консультацией к психологу



- принять участие в психологических программах или мероприятиях



- узнать больше о самом себе



Государственное бюджетное учреждение Пермского края
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

***Проблему легче предотвратить, чем
справиться с ней!!!***



Государственное бюджетное учреждение Пермского края
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Вы можете получить подробную консультацию

Региональный оператор социально-психологического тестирования

**Государственное бюджетное учреждение Пермского края
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»:**

<http://www.cpmpk.ru/>

тел. +7 (342) 262-81-41

ГТО – ГОТОВ К ТРУДУ и обороне





Что такое ГТО?

ГТО представляет собой комплекс мероприятий, направленных на обязательную физическую подготовку граждан разных возрастных категорий. Это нормативная основа физического воспитания, существовала в нашей стране с 1931 по 1991 год, охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

В 2014 году Президент РФ Владимир Путин подписал указ о возвращении системы **«Готов к труду и обороне»**. С 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО учитываются при поступлении в высшие учебные заведения.





Ступени ГТО

При сдаче норм ГТО существует несколько ступеней:

I ступень – 1-2 классы

(1 классы нормы не сдают, только знакомятся с видами испытаний)

II ступень – 3-4 классы

III ступень – 5-7 классы

IV ступень – 8-9 классы

V ступень – 10-11 классы

VI ступень – студенты от 18 до 24 лет

VII ступень – от 25 до 29 лет

Значки ГТО

Сейчас в России:

3 вида значков:

- **Золотой**
- **Серебряный**
- **Бронзовый**



Современные нормы

Чтобы сдать нормы ГТО в школьном возрасте, нужно:

- бегать на скорость 60 метров и 2 километра;
- прыгать в длину с разбега и с места;
- отжиматься от пола и подтягиваться на турнике;
- стоя наклоняться вперед, касаясь пола пальцами;
- качать пресс, подымая корпус;
- метать снаряд на точность броска;
- плавать;
- бегать на лыжах;
- стрелять из пневматического либо электронного ружья;
- обладать туристическими навыками: разжигать костер, ориентироваться на местности, устанавливать палатку.



Для сдачи ГТО необходимо !!!

- - **зарегистрироваться** на сайте www.gto.ru, и получить **ID-номер**,
- -разрешение (**заявление**) родителей на сдачу нормативов и согласие на обработку персональных данных,
- -получить **медицинскую справку** с основной группой здоровья или дополнительную справку в диспансере о том, что можно сдавать ГТО,
- - **прийти** в один из дней согласно графику **на сдачу нормативов** (каждый норматив можно пересдавать неограниченное количество раз).

Заключение.

ГТО в школах - это необходимый процесс для воспитания личности ребенка. Это помогает выработать у него такие человеческие качества, как выносливость, стремление работать над собой, желание быть здоровым и воспитывать здоровое поколение. Кроме того, данный комплекс способствует развитию не только физической функции организма, но и умственной. У ребят, которые много времени проводят на свежем воздухе, исключается возможность появления синдрома под названием «кислородное голодание».



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Планируется проведение ежегодной профилактики против гриппа в течение месяца. Профилактика проводится только по согласию родителей, но дети достигшие возраста 15 лет, согласие на прививку подписывают самостоятельно.





ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

С 15 лет все дети должны
быть обследованы на
туберкулез. Обязательно
прохождение флюорографии
один раз в год.





